

LA OBESIDAD INFANTIL EN MÉXICO: UN ANÁLISIS DEL IMPACTO SOCIOAMBIENTAL

CHILDREN’S OBESITY IN MEXICO:
AN ANALYSIS OF THE SOCIO-ENVIRONMENTAL IMPACT

Recibido/Received: 31/06/2024

Aceptado/Accepted: 30/08/2024

AUTORES

Ariadna Teresa Peña García. Estudiante adscrita al Semillero RedSISSETYS de la Universidad de Guadalajara, México.	
José Carlos Valderrábano Castelán. Estudiante adscrito al Semillero RedSISSETYS de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla,México.	Adriana Igsabel Mora Santos Docente e investigadora Semillero RedSISSETYS Universidad de Guadalajara.

Semillero Nacional RedSISSETYS
Universidad de Guadalajara
Semillero Nacional RedSISSETYS
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

Para citar este artículo: Peña García, A.T., Valderrábano Catelán, J.C. y Mora Santos, A.I., (2025). La obesidad infantil en México: un análisis del impacto socioambiental. *Revista Sapientia*, 17(33), 19-24. Doi: 10.54278/sapientia.v17i33.258

RESUMEN

El presente artículo tiene como objetivo realizar un análisis integral del impacto socioambiental de la obesidad infantil en México. A través de un enfoque multidisciplinario, se exploran las diversas dimensiones que contribuyen a esta crisis de salud, incluyendo las influencias del entorno familiar, escolar y comunitario. Además, se examinan las consecuencias a largo plazo para los individuos afectados y para la sociedad en su conjunto, con el fin de proporcionar una visión comprensiva que permita informar y guiar las estrategias de intervención y prevención. En este contexto, se busca no solo identificar los factores que perpetúan la obesidad infantil en el país, sino también evaluar las políticas y programas existentes destinados a mitigar este problema. La comprensión detallada de los elementos socioambientales implicados es esencial para el diseño de soluciones efectivas y sostenibles que puedan revertir la tendencia creciente de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de los niños afectados.

PALABRAS CLAVE

Obesidad infantil, Causas de obesidad infantil, Factores biopsicosociales.

ABSTRACT

The objective of this article is to carry out a comprehensive analysis of the socio-environmental impact of childhood obesity in Mexico. Through a multidisciplinary approach, the various dimensions that contribute to this health crisis are explored, including the influences of the family, school, and community environment. In addition, the long-term consequences for affected individuals and for society as a whole are examined, in order to provide a comprehensive view to inform and guide intervention and prevention strategies. In this context, we seek not only to identify the factors that perpetuate childhood obesity in the country, but also to evaluate existing policies and programs aimed at mitigating this problem. Detailed understanding of the socio-environmental elements involved is essential for the design of effective and sustainable solutions that can reverse the growing trend of this disease and improve the quality of life of affected children.

KEYWORDS

Childhood obesity, Causes of childhood obesity, Biopsychosocial factors.

INTRODUCCIÓN

La obesidad es una compleja enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024). Por este mismo, la obesidad infantil representa una amenaza para el Objetivo de Desarrollo Sustentable número 3 Salud y Bienestar propuesto por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en 2015.

La obesidad infantil se ha convertido en una preocupación global debido a su creciente prevalencia y a las implicaciones profundas que tiene en diversos ámbitos, además representa uno de los principales problemas de salud pública del siglo XXI (OMS, 2016). Así pues, esta enfermedad es el origen de numerosas enfermedades a corto y largo plazo, lo que puede condicionar un descenso en la esperanza y en la calidad de vida (Ortega et al., 2022). Actualmente las cifras de obesidad infantil en México resultan alarmantes, tanto así que se ha posicionado en el primer lugar a nivel mundial (Mendoza et al., 2024), y en 2016 fue declarada una emergencia sanitaria por las autoridades de salud (Secretaría de Salud, 2016), no obstante, a pesar del reconocimiento internacional de esta emergencia de salud pública, ninguna región del mundo ha detenido con éxito el aumento de la obesidad infantil (Chung et al., 2023). Este fenómeno no solo afecta la salud física y mental de los niños, sino que también impone significativos retos para el sistema de salud y las políticas públicas del país (Torres-González et al., 2020; Arrieta y Pedro-Botet, 2020; Leon y Bautista, 2020).

OBJETIVOS

Objetivo general

Analizar el impacto socioambiental de la obesidad infantil en México, identificando los factores predisponentes y sus repercusiones en la salud de los pacientes.

Objetivos específicos

- Identificar los factores biopsicosociales y ambientales que contribuyen a la obesidad infantil en México.
- Conocer las principales causas de obesidad infantil en México y analizarlas desde un punto de vista socioambiental.
- Analizar la relación entre el comportamiento familiar, la cultura y la obesidad infantil.

MARCO TEÓRICO

Existen muchos factores que condicionan la presencia de obesidad infantil, este conjunto de factores es considerado como "entorno obesogénico". Entre los factores más significativos se encuentran los hábitos alimenticios inadecuados, tales como el consumo elevado de alimentos ultra procesados, ricos en calorías y pobres en nutrientes, y la ingesta excesiva de bebidas azucaradas. El sedentarismo, facilitado por el aumento del tiempo frente a pantallas y la falta de actividad física regular, también contribuye notablemente al riesgo de obesidad. Además, las influencias genéticas y metabólicas juegan un papel importante, así como factores ambientales como la disponibilidad de alimentos saludables y la infraestructura para el ejercicio. El entorno familiar y socioeconómico, que incluye el acceso a recursos educativos y la capacidad económica para adquirir alimentos nutritivos, también impacta en el desarrollo de hábitos que pueden favorecer el sobrepeso. En conjunto, estos factores crean un entorno obesogénico que aumenta la vulnerabilidad de los niños a la obesidad. Aunado a ello, existe evidencia muy clara de una predisposición genética al riesgo de obesidad, se ha demostrado que muchas variantes genéticas raras y comunes contribuyen a la heredabilidad de la obesidad (Littleton et al., 2020).

Así como también es importante mencionar las repercusiones, puesto que los niños que padecen obesidad enfrentan una serie de desafíos que van más allá de las preocupaciones de salud, incluyendo estigmatización, discriminación y problemas en el ámbito educativo. La estigmatización puede generar efectos psicológicos negativos, como baja autoestima y depresión, que a su vez pueden afectar su rendimiento académico y su integración social. La discriminación en el entorno escolar y social puede limitar las oportunidades de los niños obesos, perpetuando un ciclo de desventajas que puede perdurar en la vida adulta. La obesidad infantil y sus comorbilidades representan factores de riesgo para muchas enfermedades crónicas, las cuales incluyen tres de las principales enfermedades no transmisibles en todo el mundo: diabetes tipo 2, enfermedad cardiovascular y cáncer (Chung et al., 2023). Además, también puede provocar problemas ortopédicos, respiratorios y dificultades en el desarrollo motor.

METODOLOGÍA

Este artículo es una revisión de literatura a través de la búsqueda de artículos recientes en repositorios como Springer, Redalyc, Google Scholar, PubMed y en páginas de instituciones como OMS, ONU, para realizar un análisis del impacto socioambiental de la obesidad infantil en México ("Obesidad infantil", "Obesidad infantil en México", "Causas de obesidad infantil", "Factores biopsicosociales relacionados a la obesidad").

RESULTADOS

En México, 1 de cada 20 niñas y niños menores de 5 años y 1 de cada 3 entre los 6 y 19 años padece sobrepeso u obesidad. Ha alcanzado proporciones epidémicas, llegando a afectar al 33.2% de la población infantil (Ortiz et al., 2021).

La obesidad infantil en México es un problema de salud pública complejo, en el que se involucran, entre otros factores, el genético, la alimentación, el ejercicio físico y los patrones de alimentación actuales, que van siendo heredados de los padres a los hijos y que llegan a persistir en la edad adulta. Otros aspectos sociales de la actualidad que se viven en el país están impactando de manera indirecta en la prevalencia del sobrepeso y la obesidad infantil. Por ejemplo, que México sea el primer consumidor a nivel mundial de refrescos,

y que este producto se publicite en horarios de programas televisivos infantiles, aunado al proceso de inseguridad nacional que vive el país y que implica que se realicen en su mayoría actividades que no involucran un gasto energético significativo dentro de los hogares, impactan de forma indirecta en el padecimiento de la obesidad en los niños y adolescentes mexicanos. Aunado a esto, los factores culturales que existen en nuestro país, como la alimentación rica en productos derivados del maíz, impactan de manera directa en la prevalencia de obesidad y sobrepeso en los niños mexicanos tras ingerir alimentos hipercalóricos (Pérez & Cruz, 2018).

CONCLUSIONES

El análisis del impacto socioambiental de la obesidad infantil en México revela una problemática de magnitud considerable, cuya complejidad exige una atención multidisciplinaria y coordinada. La creciente prevalencia de esta condición de salud entre la población infantil no solo compromete el bienestar físico y mental de los menores afectados, sino que también impone una carga significativa sobre el sistema de salud y las estructuras socioeconómicas del país. Los datos demuestran que factores socioeconómicos, culturales y ambientales juegan roles determinantes en la configuración del entorno obesogénico. Las prácticas alimentarias inadecuadas, el sedentarismo y la falta de recursos para actividades recreativas saludables configuran un panorama preocupante. Adicionalmente, las políticas públicas existentes han mostrado limitaciones en su capacidad para abordar de manera integral la problemática. En el mismo contexto, es importante que se adopten estrategias que integren la promoción de hábitos saludables desde una edad temprana, la educación nutricional y la creación de entornos que fomenten la actividad física. La colaboración entre instituciones gubernamentales, organizaciones no gubernamentales, y la comunidad en general resulta crucial para diseñar e implementar intervenciones efectivas que prevengan y mitiguen la obesidad infantil.

El abordaje integral de esta crisis sanitaria no solo contribuirá a mejorar la calidad de vida de los niños afectados, sino que también generará un impacto positivo en la salud pública y el desarrollo socioeconómico del país. Por lo tanto, la acción coordinada y la inversión en programas de prevención y tratamiento son esenciales para revertir la tendencia actual y garantizar un futuro más saludable para las próximas generaciones.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍAS

Investigación: Ariadna Teresa Peña García y José Carlos Valderrabano Castelán, Adriana Igsabel Mora Santos.

Redacción – borrador original: Ariadna Teresa Peña García, José Carlos Valderrabano Castelán, Adriana Igsabel Mora Santos.

Redacción – revisión y edición: Ariadna Teresa Peña García, José Carlos Valderrabano Castelán, Adriana Igsabel Mora Santos.

REFERENCIAS

Arrieta, F., & Pedro-Botet, J. (2020). Recognizing obesity as a disease: A true challenge. Reconocer la obesidad como enfermedad: todo un reto. *Revista clinica española*, 221(9), 544–546. <https://doi.org/10.1016/j.rce.2020.08.003>

Ayala, G. X., Monge Rojas, R., King, A. C., Hunter, R., & Berge, J. M. (2021). Entorno social y obesidad infantil: implicaciones para la investigación y la práctica en Estados Unidos y en los países latinoamericanos. *Obesity Reviews*, 22, e13350. <https://doi.org/10.1111/obr.13350>

Chung, S. T., Krenek, A., & Magge, S. N. (2023). Childhood obesity and cardiovascular disease risk. *Current Atherosclerosis Reports*, 25(7), 405–415. <https://doi.org/10.1007/s11883-023-01111-4>

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF México] (2016). *Salud y Nutrición*. <https://www.unicef.org/mexico/salud-y-nutrici%C3%B3n#:~:text=1%20de%20cada%20%20ni%C3%B1as,norte%20y%20en%20comunidad es%20urbanas.>

León, P. X., Morales, A., & Bautista, C. J. (2020). La desnutrición y la obesidad en aumento: un reto mundial para la erradicación. *Revista de la Escuela de Medicina Dr José Sierra*, 34(2), 50-59. https://www.researchgate.net/publication/350850343_LA_DESNUTRICION_Y_LA_OBESIDAD_EN_AUMENTO_UN_RETO_MUNDIAL_PARA_LA_ERRADICACION

Littleton, S. H., Berkowitz, R. I., & Grant, S. F. A. (2020). Genetic determinants of childhood obesity. *Molecular Diagnosis & Therapy*, 24(6), 653–663. <https://doi.org/10.1007/s40291-020-00496-1>

Mendoza García, C. I., Gómez, M., & Rodríguez, J. C. (2024). La obesidad infantil en México. *ININEE CIENCIA*, 1(2), 27–33. <https://doi.org/10.33110/inineeciencia.v1i2.16>

Ortega, Rosa M, Jiménez-Ortega, Ana Isabel, Martínez-García, Rosa M, Aguilar-Aguilar, Elena, & Lozano-Estevan, Mª Carmen. (2022). La obesidad infantil como prioridad sanitaria. Pautas en la mejora del control de peso. *Nutrición Hospitalaria*, 39(spe3), 35-38. <https://doi.org/10.20960/nh.04308>

Organización Mundial de la Salud. (2016). *Establecimiento de áreas de acción prioritarias para la prevención de la obesidad infantil*. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/250750/9789243503271-spa.pdf;jsessionid=4133421C0878332FEFE2C4D52AEDAA33?sequence=1>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (1 de marzo de 2024). *Obesidad y sobrepeso*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Pérez-Herrera, A., & Cruz-López, M. (2018). Situación actual de la obesidad infantil en México. *Nutrición Hospitalaria*, 36(2), 463-469. <https://doi.org/10.20960/nh.2116>

Torres-González, Emanuel de J., Zamarripa-Jáuregui, Rosa G., Carrillo-Martínez, José M., Guerrero-Romero, Fernando, & Martínez-Aguilar, Gerardo. (2020). Prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños escolares. *Gaceta médica de México*, 156(3), 184-187. Epub 27 de mayo de 2021. <https://doi.org/10.24875/gmm.20005642>